

29 ET 30 JUIN 2024

CHTRIMAN 226 / CHTRIMAN 113
DUATHLON 111 / SWIMBIKE L / CHTRI S
CHTRI XS / CHTRI JEUNES



WWW.CHTRIMAN.COM

LIVRET D'ACCUEIL 2024

“La combinaison co-développée avec Van Rysel est un véritable concentré de performance. Aucun compromis n'a été fait sur le confort, et cela me permet de garder toute l'amplitude nécessaire lors de la natation, même avec les manches, ce qui fait gagner un temps précieux sur la première transition.”

Denis Chevrot
Champion d'Europe
de Triathlon 2022 et 2023

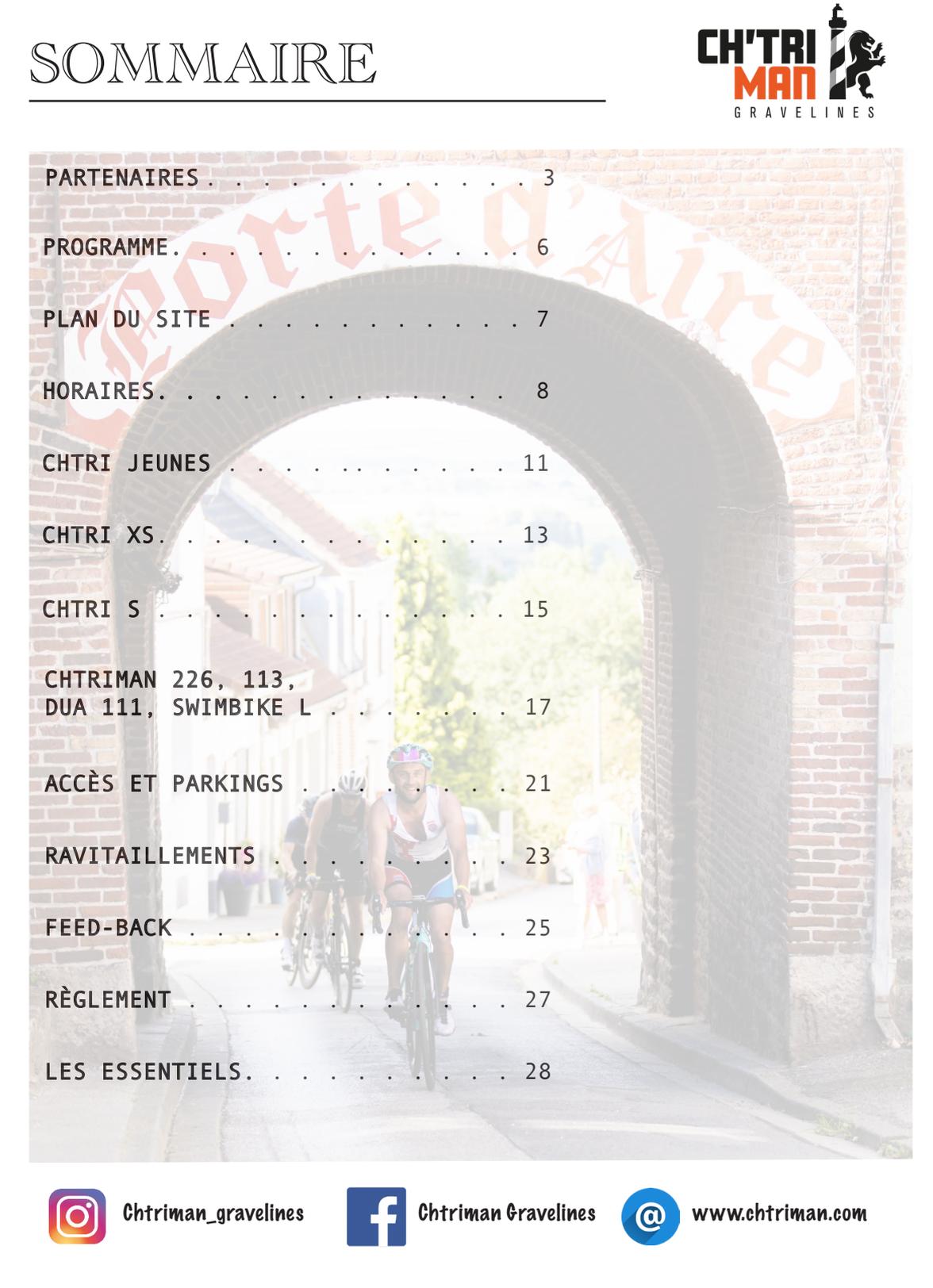


Découvrez
le produit



VAN RYSEL

SOMMAIRE



PARTENAIRES	3
PROGRAMME	6
PLAN DU SITE	7
HORAIRES	8
CHTRI JEUNES	11
CHTRI XS	13
CHTRI S	15
CHTRIMAN 226, 113, DUA 111, SWIMBIKE L	17
ACCÈS ET PARKINGS	21
RAVITAILLEMENTS	23
FEED-BACK	25
RÈGLEMENT	27
LES ESSENTIELS	28



PARTENAIRES



Hauts-de-France
Triathlon Organisation



VAN | RYSEL





EAU
54%



GÉNIE CIVIL
15%



SERVICES
4%



TÉLÉCOMS
15%



ÉNERGIE
12%

La SADE s'inscrit dans une logique de responsabilité environnementale, économique, commerciale, sociale et sociétale. Elle cultive un développement rentable et durable, respectueux de ses clients, de ses collaborateurs et de ses fournisseurs.

sade



23-25, avenue du Docteur Lannelongue - 75014 Paris
Tél : 01 53 75 99 11 - Fax : 01 53 75 99 02
www.sade-cgth.fr



BOUTIQUE CHTRIMAN 2024



Samedi 29 Juin

- 14h00** - Départ du Chtri Jeunes 6/7 ans
- 14h30** - Départ du Chtri Jeunes 8/9 ans
- 15h05** - Départ du Chtri Jeunes 10/13 ans
- 15h50** - Départ du Chtri XS Benjamins et Minimes
- 15h55** - Départ du Chtri XS Cadets, Juniors, Séniors et Masters
- 17h00** - Départ du Chtri S Femmes
- 18h30** - Départ du Chtri S Hommes

Dimanche 30 Juin

- 07h00** - Départ du Chtriman 226
- 08h00** - Départ du Swim Bike L
- 09h00** - Départ du Duathlon 111
- 11h30** - Départ du Chtriman 113 Femmes
- 12h00** - Départ du Chtriman 113 Hommes
(licenciés FFTRI et ITU)
- 12h15** - Départ du Chtriman 113 Hommes
(non licenciés)

**Toutes les courses en direct sont
à suivre sur ProLivesSport :**

<http://www.prolivesport.fr>





RESTAURATION

Tout le week-end, une friterie ainsi qu'un espace buvette et restauration seront mis en place avec sandwiches, croque monsieurs, paninis, crêpes, boissons, bières...

RETRAIT DES DOSSARDS

Chtri S Femmes	10h00 - 16h30	
Chtri S Hommes	10h00 - 18h00	
Chtri XS	10h00 - 15h10	
Chtri 10/13 ans	10h00 - 14h30	
Chtri 8/9 ans	10h00 - 14h00	
Chtri 6/7 ans	10h00 - 13h30	
Chtriman 226	sam	10h00 - 19h00
	dim	05h10 - 06h20
Chtriman 113	sam	10h00 - 19h00
	dim	08h00 - 10h40
Duathlon 111	sam	10h00 - 19h00
	dim	05h10 - 08h30
Swim Bike L	sam	10h00 - 19h00
	dim	05h10 - 07h30

Pour le retrait des dossards, munissez-vous de votre QR-code reçu par mail.

AIRE DE TRANSITION

Samedi

Chtri S Femmes	15h45 - 16h40
Chtri S Hommes	16h45 - 18h10
Chtri XS	14h45 - 15h30
Chtri 10/13 ans	12h00 - 14h45
Chtri 8/9 ans	12h00 - 14h10
Chtri 6/7 ans	12h00 - 13h40

Dimanche

Chtriman 226	05h10 - 06h40
Chtriman 113	09h00 - 11h30
Duathlon 111	05h10 - 08h40
Swim Bike L	05h10 - 07h40

Une caisse plastique sera à la disposition de chaque concurrent dans l'aire de transition.

PODIUMS

Samedi

Chtri S HOMME	20h00
Chtri S FEMME	19h30
Chtri Jeunes	16h00
Chtri XS	17h30

Dimanche

Swim Bike L	13h30
Duathlon 111	14h30
Chtriman 113	18h30
Chtriman 226	18h30

**Pour les courses du dimanche,
le briefing vous sera envoyé par email.**



Suez, partenaire engagé des femmes et des hommes remarquables !

Pour cet évènement majeur dans le Dunkerquois, Suez admire et soutient toutes les concurrentes et tous les concurrents.

Avec une pensée particulière pour toutes ces compétitrices qui font du Chtriman une des plus importante course du circuit féminin en France.

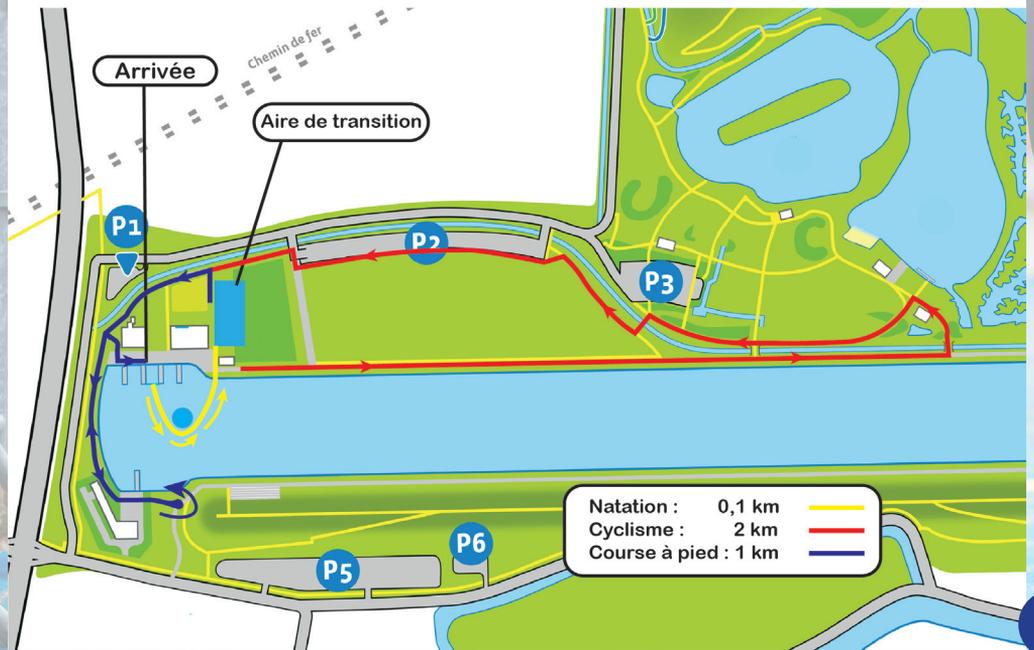
Dans l'entreprise comme dans le sport, Suez soutient toutes les femmes combattives et engagées. Ensemble, nous nous battons pour les mêmes valeurs !



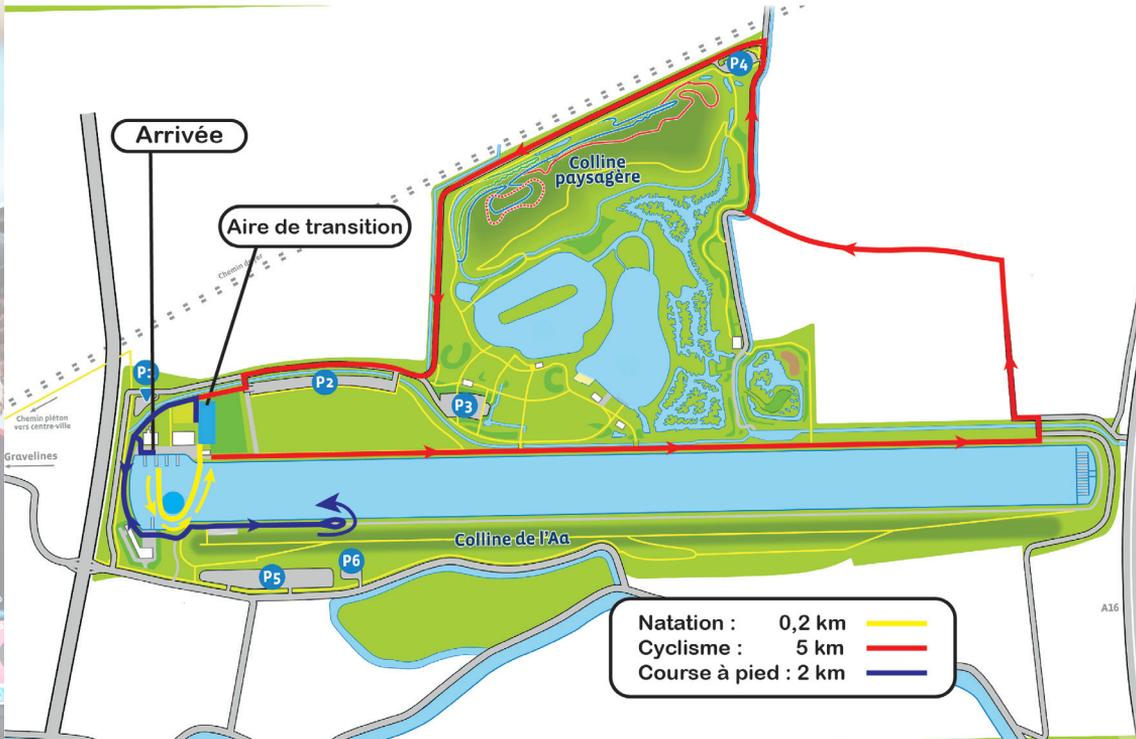
Parcours Chtri Jeunes 6/7 ans



Parcours Chtri Jeunes 8/9 ans



Parcours Chtri Jeunes 10/13 ans



Rappel des horaires de départ

Chtri Jeunes 6/7 ans : 14h00

Chtri Jeunes 8/9 ans : 14h30

Chtri Jeunes 10/13 ans : 15h05

Pour les 6/7 ans et les 8/9 ans, l'utilisation du VTT est recommandée !

Parcours CH'TRI XS



Départs :
Benjamins / Minimes : 15h50
Cadets / Juniors / Séniors / Masters : 15h55



DU 28 AU 30 JUIN

OFFRE SPÉCIALE

EN PARTENARIAT AVEC



2 MENUS
BEST OF™*

12€

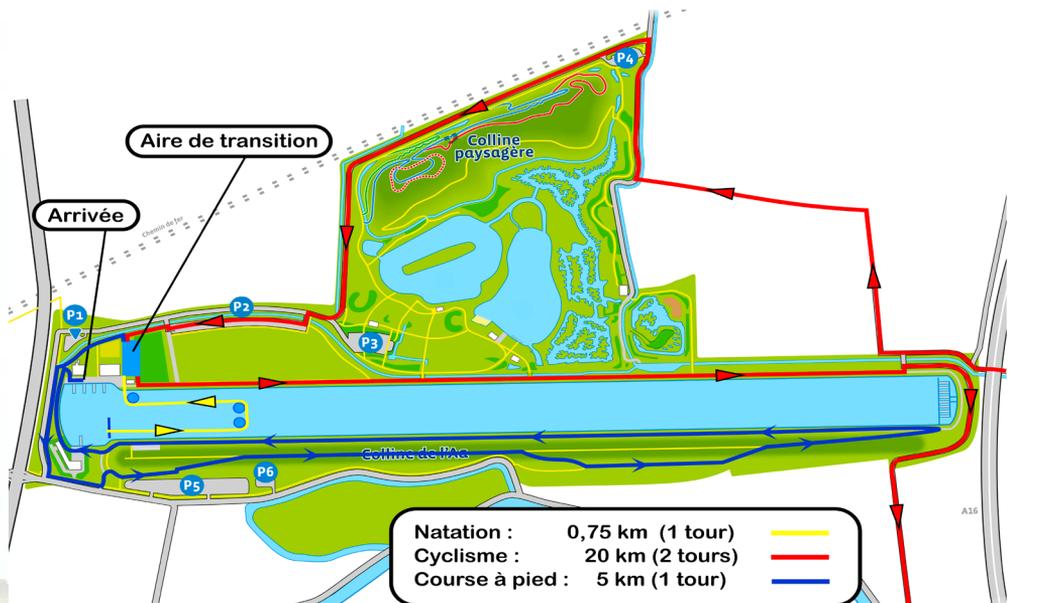


* Offre valable uniquement sur les menus Big Mac™, McChicken™, Chicken McNuggets™ x6, Filet-O-Fish™, Double Cheeseburger, Double Cheese Bacon, et McWrap™. Limitée à 2 offres par commande.

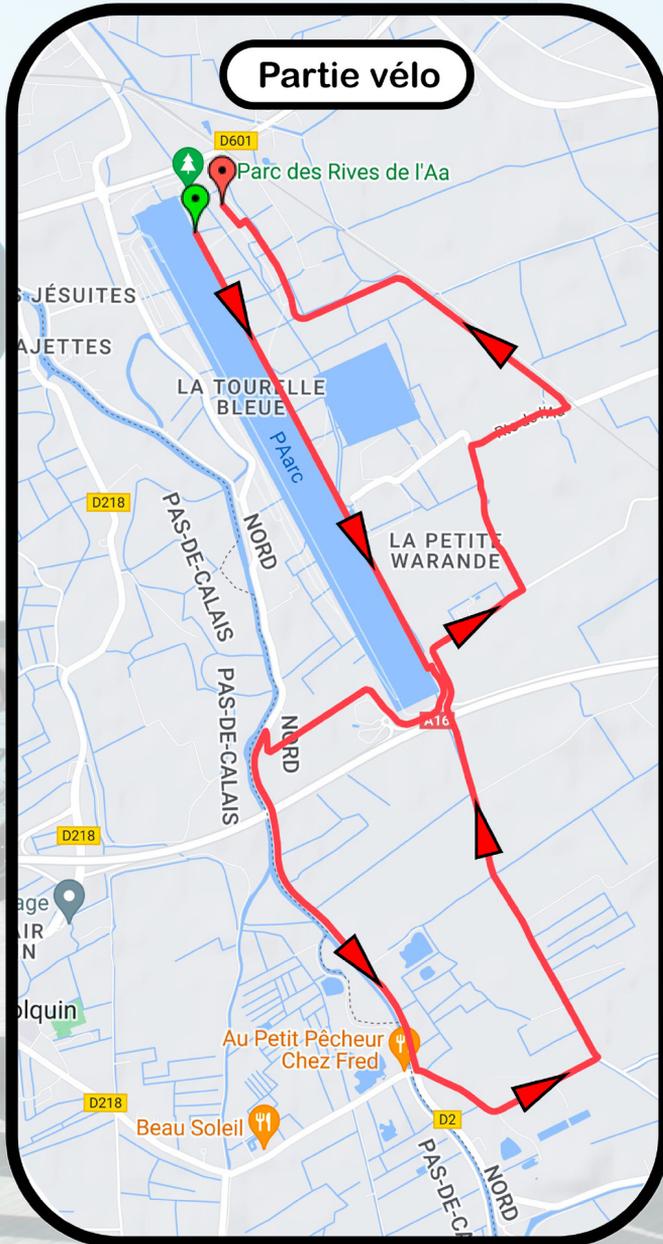
Valable sur présentation du coupon dans votre
McDonald's™ Grand Fort Philippe.

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.

Parcours CH'TRI S

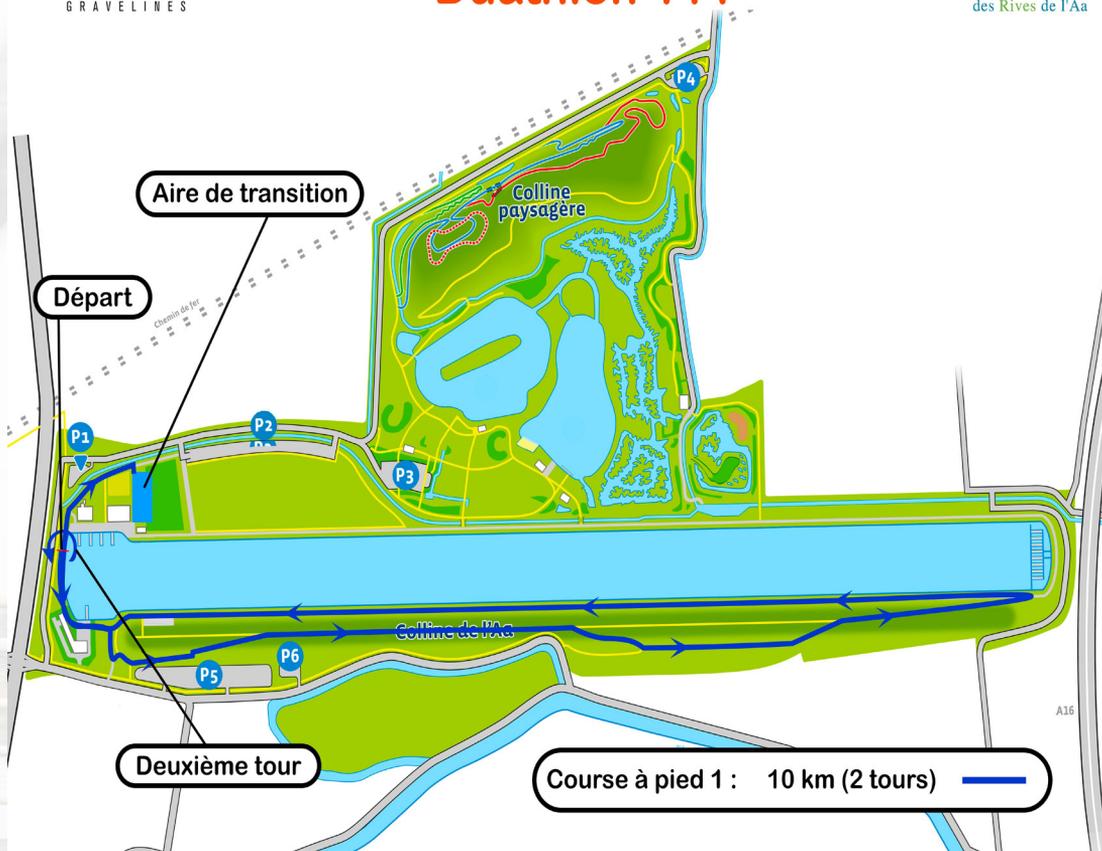


Départs :
Femmes : 17h00
Hommes : 18h30





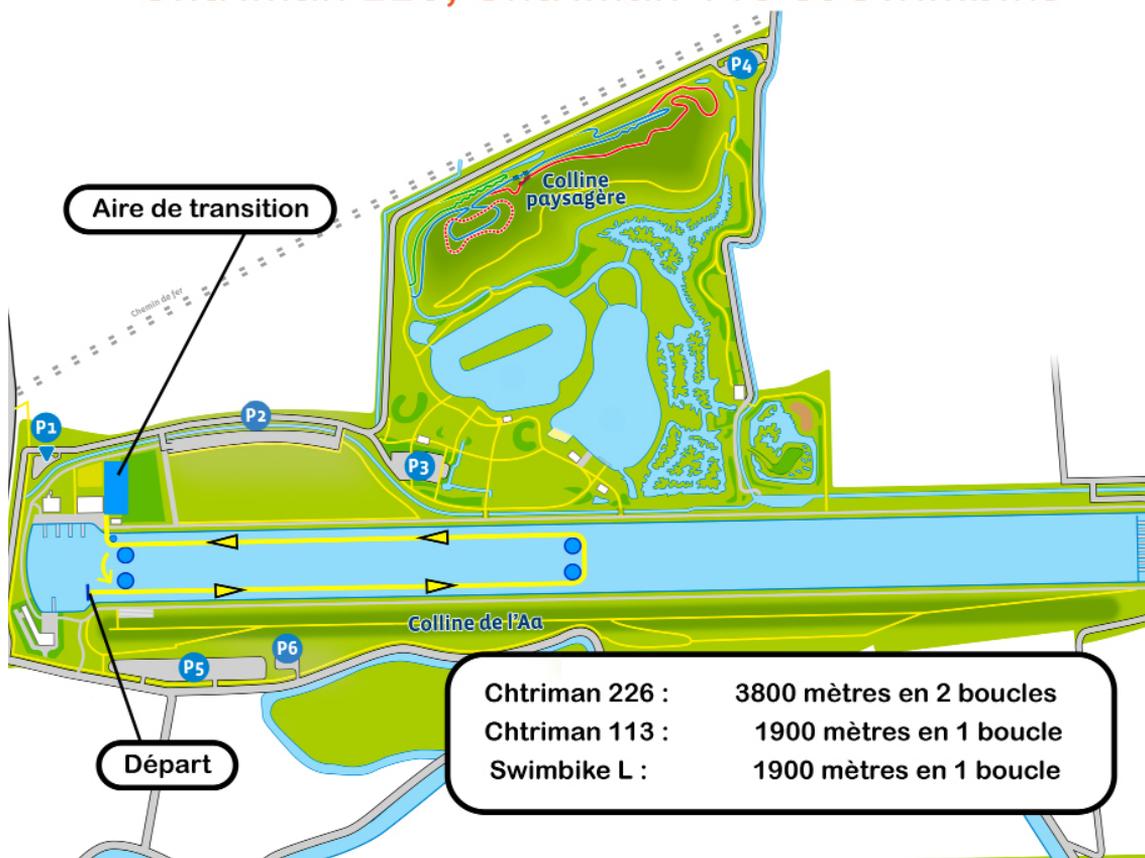
Parcours course à pied 1 Duathlon 111



NATATION

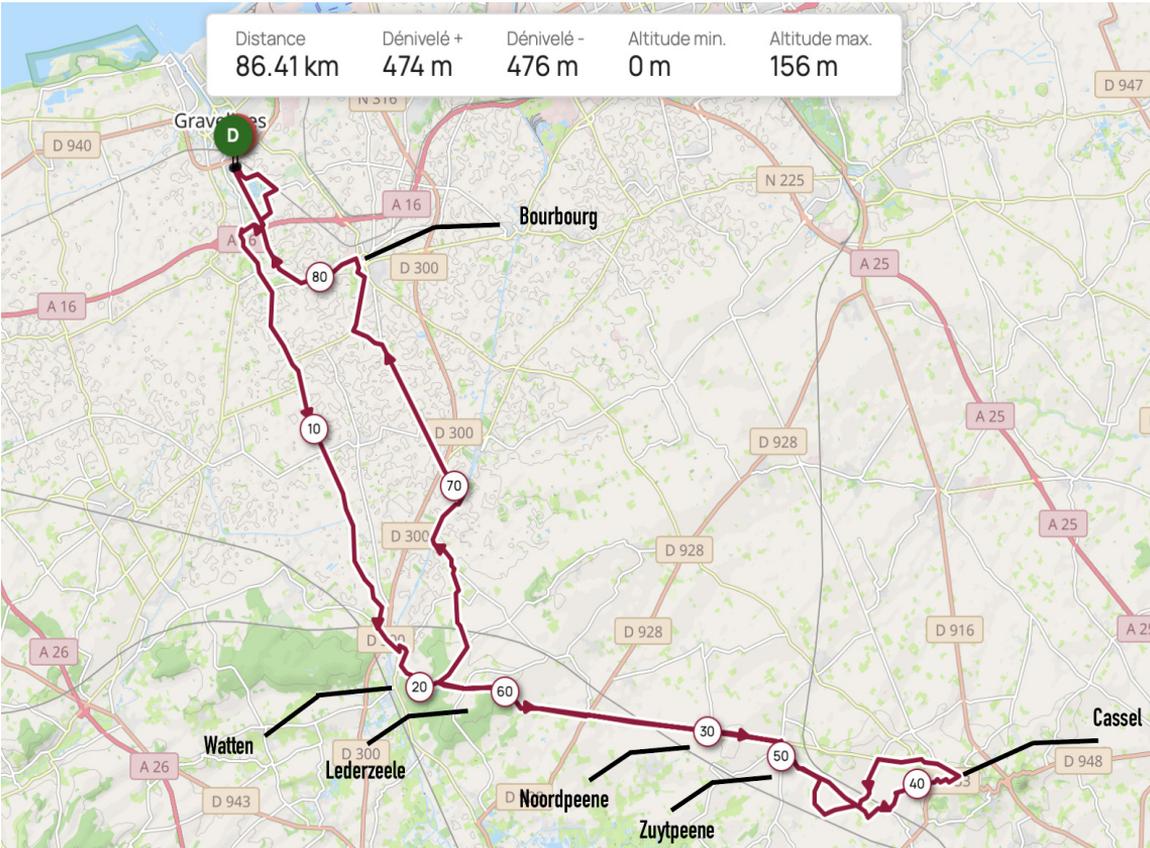
Parcours natation

Chtriman 226, Chtriman 113 et Swimbike



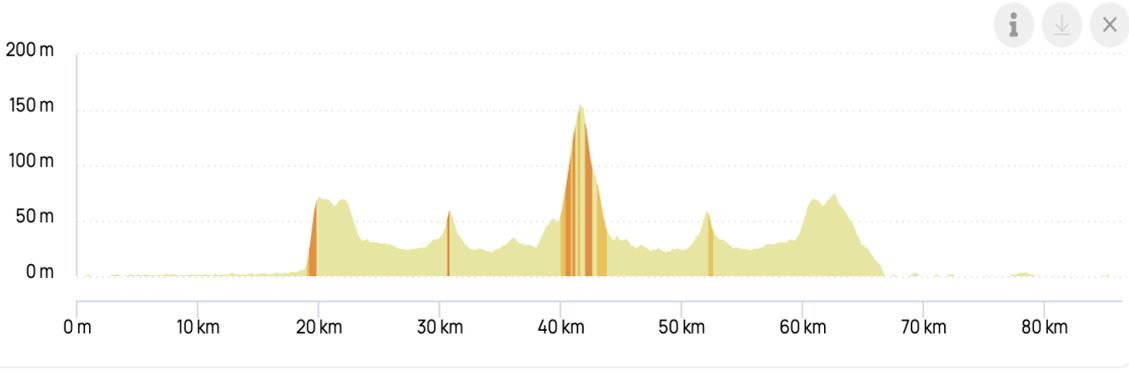
VÉLO

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
86.41 km	474 m	476 m	0 m	156 m

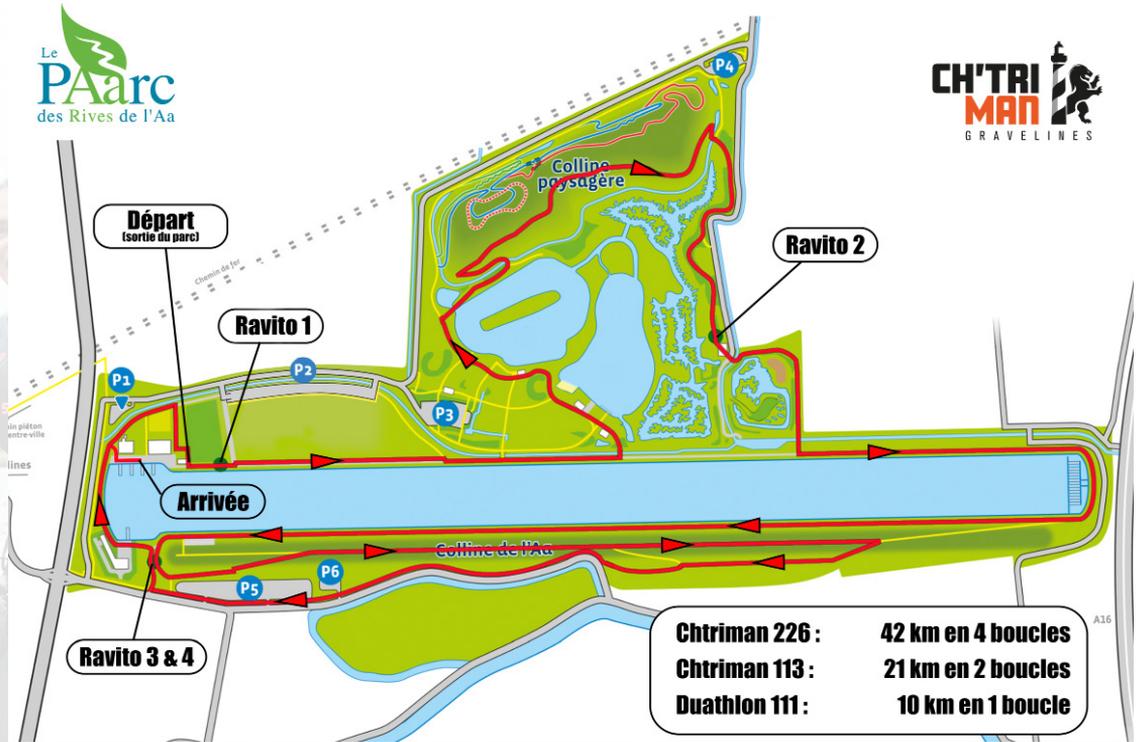


**Suite aux élections législatives du 30 juillet prochain,
le parcours vélo a été modifié exceptionnellement**

PROFIL ALTIMÉTRIQUE



COURSE À PIED



Sac ravito perso Chtriman 226 :
Ravito n°1, accessible à chaque tour.

PLAN OF ACCES / PLAN D'ACCÈS

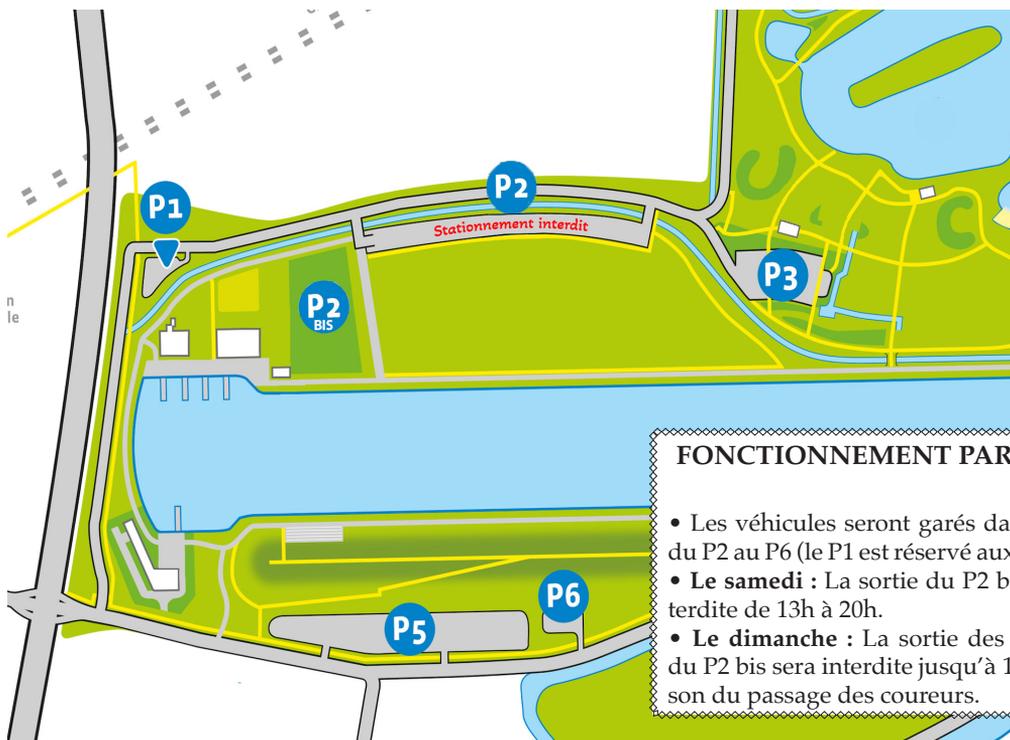


- Provenance Lille Dunkerque
autoroute A25, suivre Calais
- Provenance Calais auto
route A26, suivre Dunkerque

- Puis A16, prendre sortie
52B direction Bourbourg/
Gravelines

- Direction Gravelines, conti-
nuer sur la D11 sur 4 km.

-Au rond-point, prendre à
gauche direction le PArc des
Rives de l'Aa sur D601.



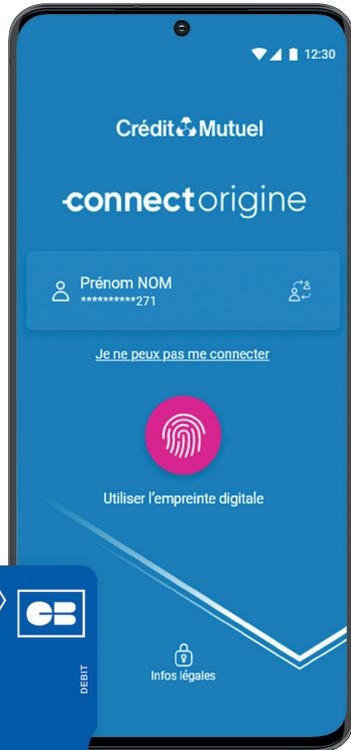
FONCTIONNEMENT PARKINGS

- Les véhicules seront garés dans l'ordre de P2 au P6 (le P1 est réservé aux secours).
- **Le samedi** : La sortie du P2 bis sera interdite de 13h à 20h.
- **Le dimanche** : La sortie des véhicules du P2 bis sera interdite jusqu'à 17h en raison du passage des coureurs.

connectorigine

UN COMPTE | UNE CARTE | UNE APPLI

Les 10-17 ans*
y trouvent
leur compte,
les parents
aussi !



21

Gravelines : 12 rue Pasteur



Appelez-nous

0820 352 096

Service 0,12 € / min
+ prix appel



Connectez-vous
sur **cmne.fr**



VAN | RYSEL

RAVITAILLEMENT 226, 113, 111 et 92

APRÈS LA NATATION

Eau, sucre, coca-cola, thé.

PENDANT LE VÉLO

Eau, boisson isotonique Aptonia en bidon, bananes (le reste en autonomie).

PENDANT LA COURSE À PIED

Eau, eau pétillante, coca-cola, boisson isotonique, fruits, fruits secs, sel, sucre, gâteaux, biscuits salés.

À L'ARRIVÉE

Eau, coca-cola, eau pétillante, jus de fruits, fruits, fruits secs, sel, gâteaux, compotes, yaourts, biscuits salés.

Gels énergétiques :

Energy gel longue distance
Goût Coca ou citron

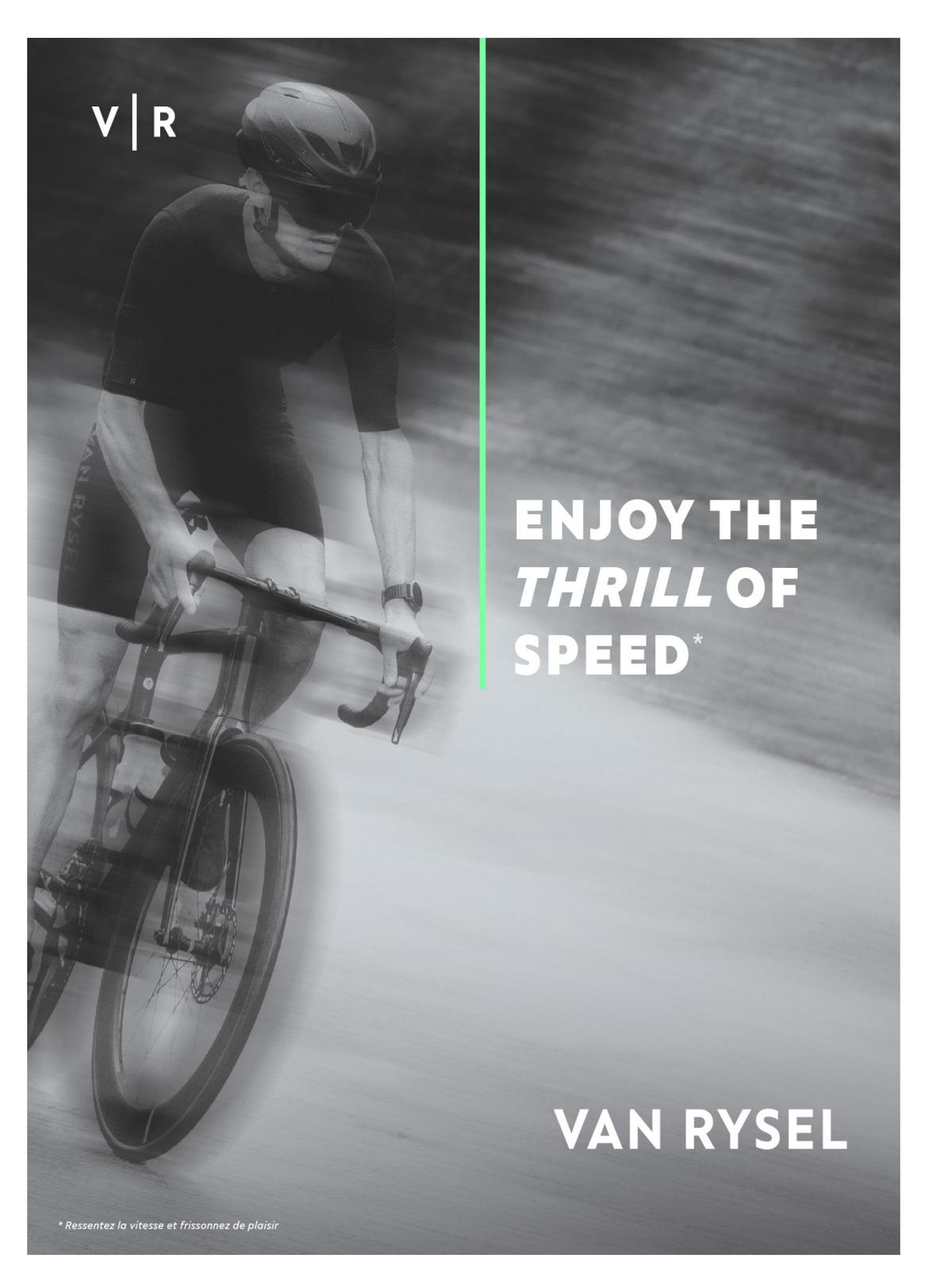
Barres énergétiques :

Barres de céréales clak
Fruits rouges ou chocolat
caramel ou chocolat

Boissons énergétiques :

ISO +
Goûts : citron, orange ou
fruit rouge

Des bidons remplis d'eau et de boisson isotonique vous seront proposés lors de votre passage aux différents ravitaillements vélo.



V | R

**ENJOY THE
THRILL OF
SPEED***

VAN RYSEL

** Ressentez la vitesse et frissonnez de plaisir*

HISTOIRE

Création du Chtriman par le club de triathlon de Cambrai en 2009, alors 1er triathlon format « Ironman » de la Région Nord Pas-de-Calais.

En 2012 suite à la création du PAarc des Rives de l'Aa à Gravelines pour les JO, le Chtriman est repris par la Ligue NPDC de triathlon et est transféré à Gravelines.

Il est depuis 2018 organisé par l'association Hauts-de-France Triathlon Organisation, avec le soutien de la Ligue Hauts-de-France de Triathlon.

RECORDS

CHTRIMAN 226 : ♀ : 09h36' : Helga SIBICK

♂ : 08h29' : Tom METS

CHTRIMAN 113 : ♀ : 04h33' : Katrien VERSTUYFT

♂ : 03h49' : Émile BLONDEL-HERMANT

RECORDS PAR ÉPREUVES

	CHTRIMAN 226	CHTRIMAN 113
Natation	50'22"	23'04"
Vélo	04h39'28"	02h07'20"
Course	2h52'16"	01h09'36"

RECORDS



Tom Mets (BE)
Chtriman 226 (08:29)



Helga SIBICK (BE)
Chtriman 226 (09:36)



Émile BLONDEL-HERMANT
Chtriman 113 (03:49)



Katrien VERSTUYFT
Chtriman 113 (04:28)



Bernd VAN SNICK (BE)
Duathlon 111 (03:27)



Tamara KUIJLEN (NL)
Duathlon 111 (04:06)



Franck ERCK
Swim Bike 92 (02:47)



VANDER MASSEN Helene (BE)
Swim Bike 92 (03:06)





1. AVERTISSEMENT VERBAL

Lorsqu'une faute est sur le point d'être commise :

- Dossard mal positionné dans l'aire de transition
- Possibilité d'aide extérieure
- Possibilité d'accompagnement par un tiers

2. CARTON JAUNE - REMISE EN CONFORMITÉ

Lorsqu'une faute a été commise et peut être rectifiée :

- Jugulaire non attachée dans l'aire de transition (vélo à la main)
- Circulation à vélo dans l'aire de transition
- Tenue non conforme
- Accompagnement d'un tiers
- Remise d'équipement à un tiers
- Vélo ou équipement mal rangé dans l'aire de transition

3. CARTON ROUGE - DISQUALIFICATION

Lorsqu'une faute ne peut plus être rectifiée :

- Parcours coupé sans possibilité de remise en conformité
- Assistance ou dépannage par un tiers
- Ravitaillement hors zone (aide extérieure)
- Non respect du code de la route
- Nudité sur l'aire de transition
- Abri-aspiration caractérisé

4. CARTON BLEU - PÉNALITÉ

Sur la partie vélo uniquement. Le dimanche, les concurrents ne sont pas autorisés à s'abriter derrière ou à côté d'un autre concurrent, à profiter de l'aspiration d'un concurrent ou d'un véhicule. La zone d'abri-aspiration est définie ainsi :

- 12 mètres de roue avant à roue avant, 15 mètres derrière une moto et 3 mètres sur le côté. Pénalité : 5 minutes.

ZONE DE PÉNALITÉ

Tout triathlète qui reçoit une pénalité durant la course devra effectuer un arrêt dans la penalty box. Cette dernière se situera à l'entrée du parc. Cette zone sera surveillée par un arbitre qui donnera le feu vert à l'athlète pour repartir une fois le temps écoulé.

Le numéro de l'athlète qui doit effectuer une pénalité sera noté sur un tableau devant la tente. S'il n'effectue pas sa pénalité, il sera automatiquement disqualifié.

Abri-aspiration :

Autorisé le samedi.

INTERDIT le dimanche.

AVANT

La puce de chronométrage doit être placée à votre cheville gauche. Pour le dossard, munissez-vous d'épingles à nourrice ou d'un porte-dossard. Celui-ci doit toujours être visible.



NATATION

Pour l'ensemble des courses, il est obligatoire de porter le bonnet de bain fourni par l'organisation.



VÉLO

Le déplacement dans le parc se fait vélo à la main. Le franchissement de la ligne continue et les virages coupés sont interdits. Merci de respecter la nature et l'environnement. Sanction si jet de déchets sur la voie publique hors zone de propreté.



COURSE

Le dossard doit être visible et porté devant la poitrine. S'il est porté sur une ceinture, celle-ci sera positionnée au niveau de la taille.

Les concurrents ne peuvent pas compter sur une aide extérieure : l'accompagnement et le ravitaillement par un tiers sont interdits. La puce de chronométrage doit être restituée après la ligne d'arrivée.



CHTRIMAN GRAVELINES

29 ET 30 JUIN 2024

Participants
Bénévoles
Partenaires
Spectateurs

MERCI À VOUS !

Ainsi qu'au SECOURS POPULAIRE qui nous accompagne
depuis de nombreuses années.

RENDEZ-VOUS LES 28 ET 29 JUIN 2025

www.chtriman.com