WWW.CHTRIMAN.COM

LIVRET D'ACCUEIL

Crédit Mutuel
Nord Europe

connectorigine

UN COMPTE | UNE CARTE | UNE APPLI

Les 10-17 ans* y trouvent leur compte, les parents aussi !

Gravelines : 12 rue Pasteur

Appelez-nous
0820 352 096 Service 0,12 € / min + prix appel

Connectez-vous sur cmne.fr

*17 ans révolus - Application dans le cadre de votre abonnement à notre service de banque en ligne.

Caisse Régionale du Crédit Mutuel Nord Europe, Société Anonyme coopérative de crédit à capital variable - RCS Lille Métropole 320 342 264 - TVA intracommunautaire FR 80 320 342 264 - ORIAS n° 07 003 758 - Siège social : 4, Place Richebé 59000 Lille - Mentions légales : www.cmne.fr - Document commercial à caractère non contractuel - Crédit photo : Getty Images - Mai 2024

SOMMAIRE

PARTENAIRES 3

PROGRAMME 6

PLAN DU SITE 7

HORAIRES 8

CHTRI JEUNES 11

CHTRI XS 13

CHTRI S 15

CHTRIMAN 226, 113,
DUA 111, SWIMBIKE L 17

ACCÈS ET PARKINGS 23

RAVITAILLEMENTS 25

FEED-BACK 27

RÈGLEMENT 29

LES ESSENTIELS 30

Chtriman_gravelines

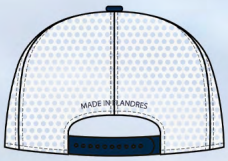
Chtriman Gravelines

www.chtriman.com

PARTENAIRES

BOUTIQUE DU CHTRIMAN

ARTICLES VENDUS À PRIX COUTANT !



COURSE À PIED

CYCLISME

STOCK LIMITÉ

BYD

N°1 Mondial du véhicule Electrique & Hybride

DOLPHIN SURF

BYD Lille - Groupe Autosphere

13, rue du Haut de La Cruppe
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél. 03 72 27 59 59
www.byd-lille.fr

#SeDéplacerMoinsPolluer. Pensez à covoiturer.

PROGRAMME

SAMEDI 28 JUIN

14h00 - Départ du Chtri Jeunes 6/7 ans

14h30 - Départ du Chtri Jeunes 8/9 ans

15h05 - Départ du Chtri Jeunes 10/13 ans

15h50 - Départ du Chtri XS Benjamins et Minimes

15h55 - Départ du Chtri XS Cadets, Juniors, Séniors et Masters

17h00 - Départ du Chtri S Féminin

18h30 - Départ du Chtri S Masculin

DIMANCHE 29 JUIN

07h00 - Départ du Chtriman 226

08h00 - Départ du Swim Bike L

09h00 - Départ du Duathlon 111

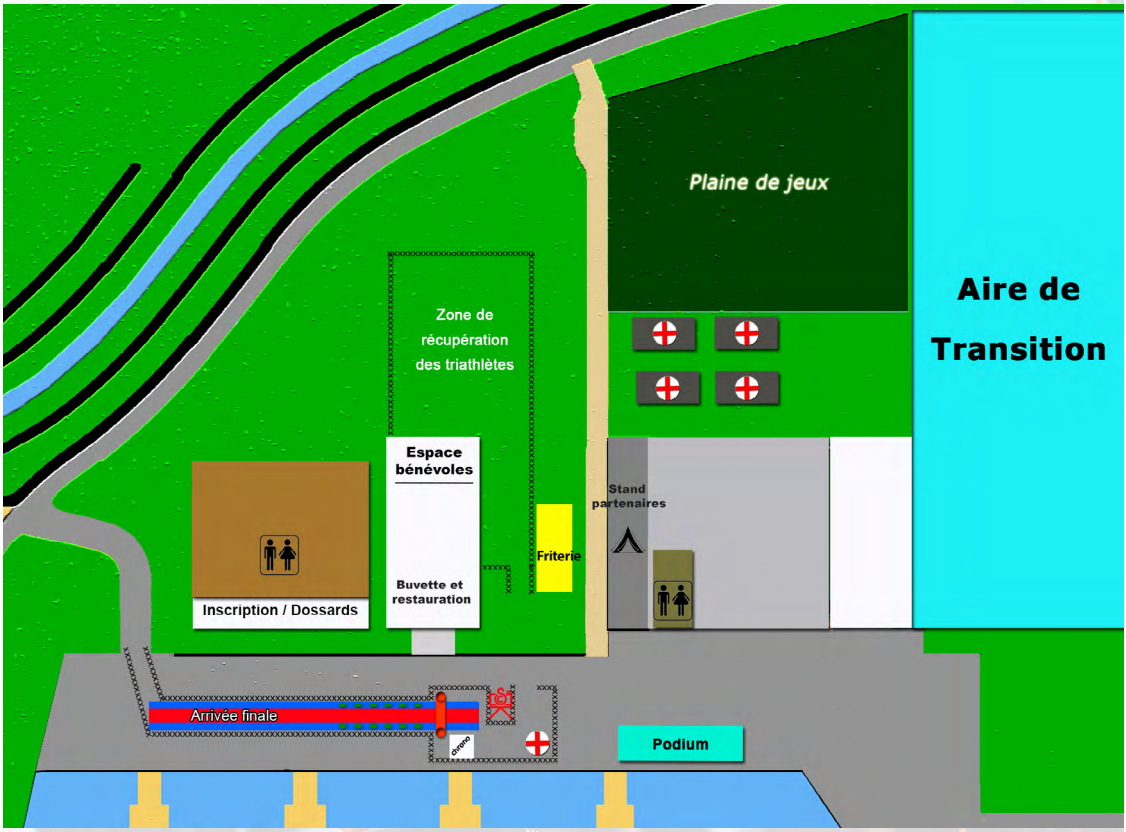
11h30 - Départ du Chtriman 113 Femmes

12h00 - Départ du Chtriman 113 Hommes (licenciés FFTRI et ITU)

12h15 - Départ du Chtriman 113 Hommes (non licenciés)

Toutes les courses sont à suivre sur

PLAN DU SITE



RESTAURATION

Tout le week-end, un glacier, une friterie ainsi qu'un espace buvette et restauration seront mis en place avec sandwichs, croque-monsieurs, paninis, crêpes, boissons, bières…

HORAIRES

RETRAIT DES DOSSARDS

Chtri 6/7 ans	10h00 - 13h30	
Chtri 8/9 ans	10h00 - 14h00	
Chtri 10/13 ans	10h00 - 14h30	
Chtri XS	10h00 - 15h10	
Chtri S Femmes	10h00 - 16h30	
Chtri S Hommes	10h00 - 18h00	
Chtriman 226	sam	10h00 - 19h00
	dim	05h10 - 06h20
Swim Bike L	sam	10h00 - 19h00
	dim	05h10 - 07h30
Duathlon 111	sam	10h00 - 19h00
	dim	05h10 - 08h30
Chtriman 113	sam	10h00 - 19h00
	dim	08h00 - 10h40

Pour le retrait des dossards, munissez-vous de votre QR-code reçu par mail.

AIRE DE TRANSITION

Samedi

Chtri 6/7 ans	12h00 - 13h40
Chtri 8/9 ans	12h00 - 14h10
Chtri 10/13 ans	12h00 - 14h45
Chtri XS	14h45 - 15h30
Chtri S Femmes	15h45 - 16h40
Chtri S Hommes	16h45 - 18h10

Dimanche

Chtriman 226	05h10 - 06h40
Swim Bike L	05h10 - 07h40
Duathlon 111	05h10 - 08h40
Chtriman 113	09h00 - 11h30

Une caisse plastique sera à la disposition de chaque concurrent dans l'aire de transition.

PODIUMS

Samedi

Chtri Jeunes	16h00
Chtri XS	17h30
Chtri S Femmes	19h30
Chtri S Hommes	20h00

Dimanche

Swim Bike L	13h30
Duathlon 111	14h30
Chtriman 113	18h30
Chtriman 226	18h30

Pour les courses du dimanche,
le briefing vous sera envoyé par email.

suez

Suez, partenaire engagé des femmes et des hommes remarquables !

Pour cet évènement majeur dans le Dunkerquois, Suez admire et soutient toutes les concurrentes et tous les concurrents.

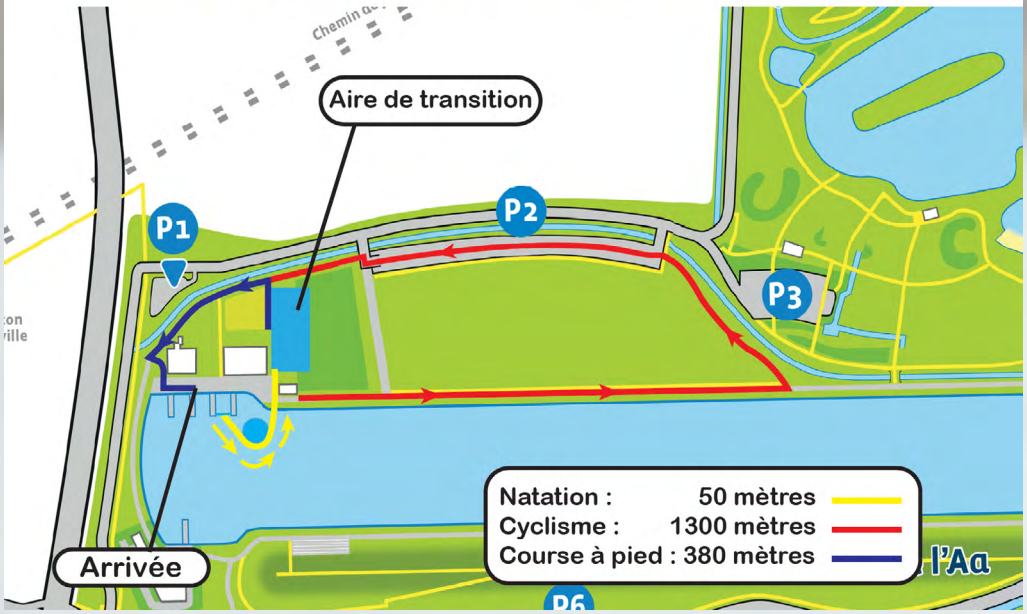
Avec une pensée particulière pour toutes ces compétitrices qui font du Chtriman une des plus importante course du circuit féminin en France.

Dans l'entreprise comme dans le sport, Suez soutient toutes les femmes combatives et engagées. Ensemble, nous nous battons pour les mêmes valeurs !

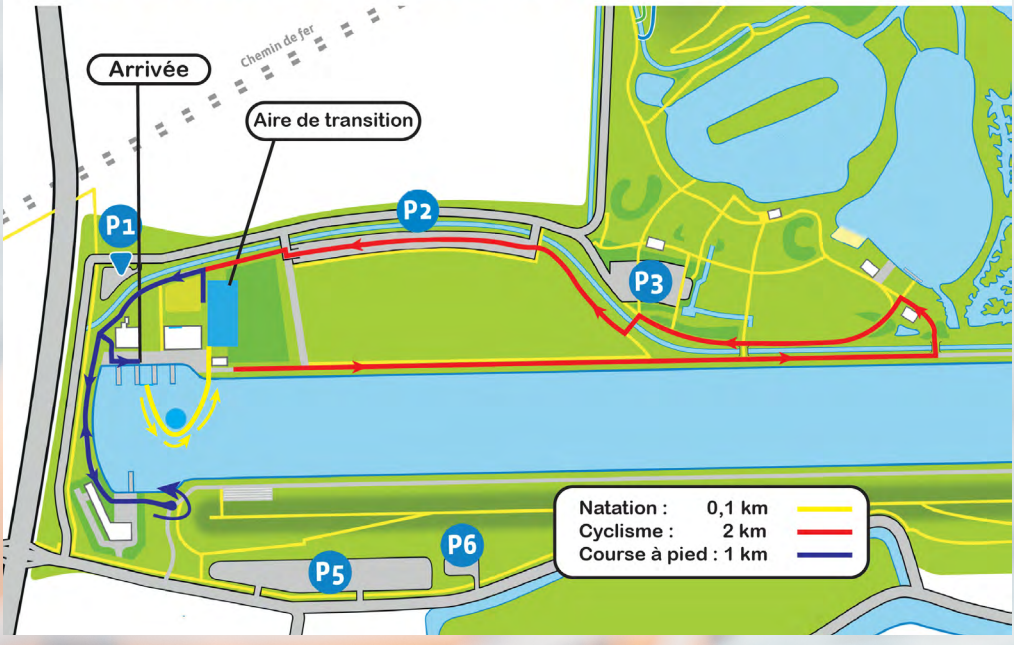
suez

PARCOURS CHTRI JEUNES

Parcours Chtri Jeunes 6/7 ans

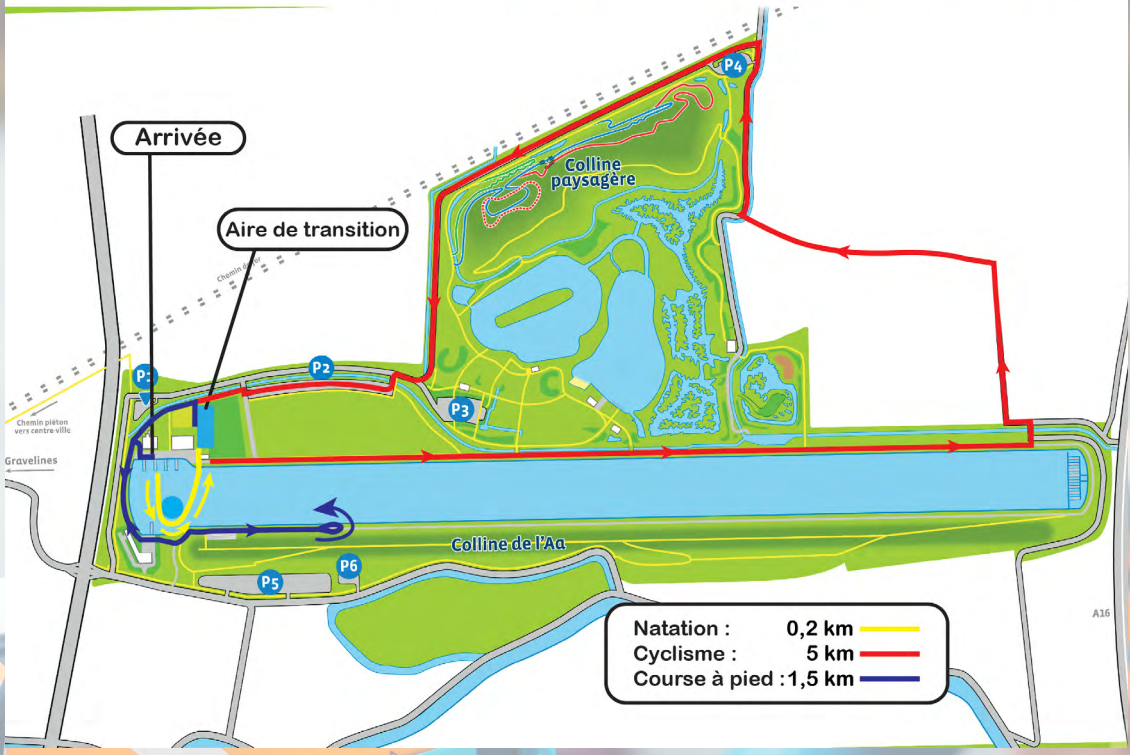


Parcours Chtri Jeunes 8/9 ans



PARCOURS CHTRI JEUNES

Parcours Chtri Jeunes 10/13 ans



Rappel des horaires de départ

Chtri Jeunes 6/7 ans : **14h00**
Chtri Jeunes 8/9 ans : **14h30**
Chtri Jeunes 10/13 ans : **15h05**

Pour les 6/7 ans et les 8/9 ans, l'utilisation du VTT est recommandée !

PARCOURS CHTRI XS

Parcours CH'TRI XS

Départs :

Benjamins / Minimes : 15h50

Cadets / Juniors / Séniors / Masters : 15h55

> 28 ET 29 JUIN

OFFRE SPÉCIALE

EN PARTENARIAT AVEC CH'TRI MAN GRAVELINES

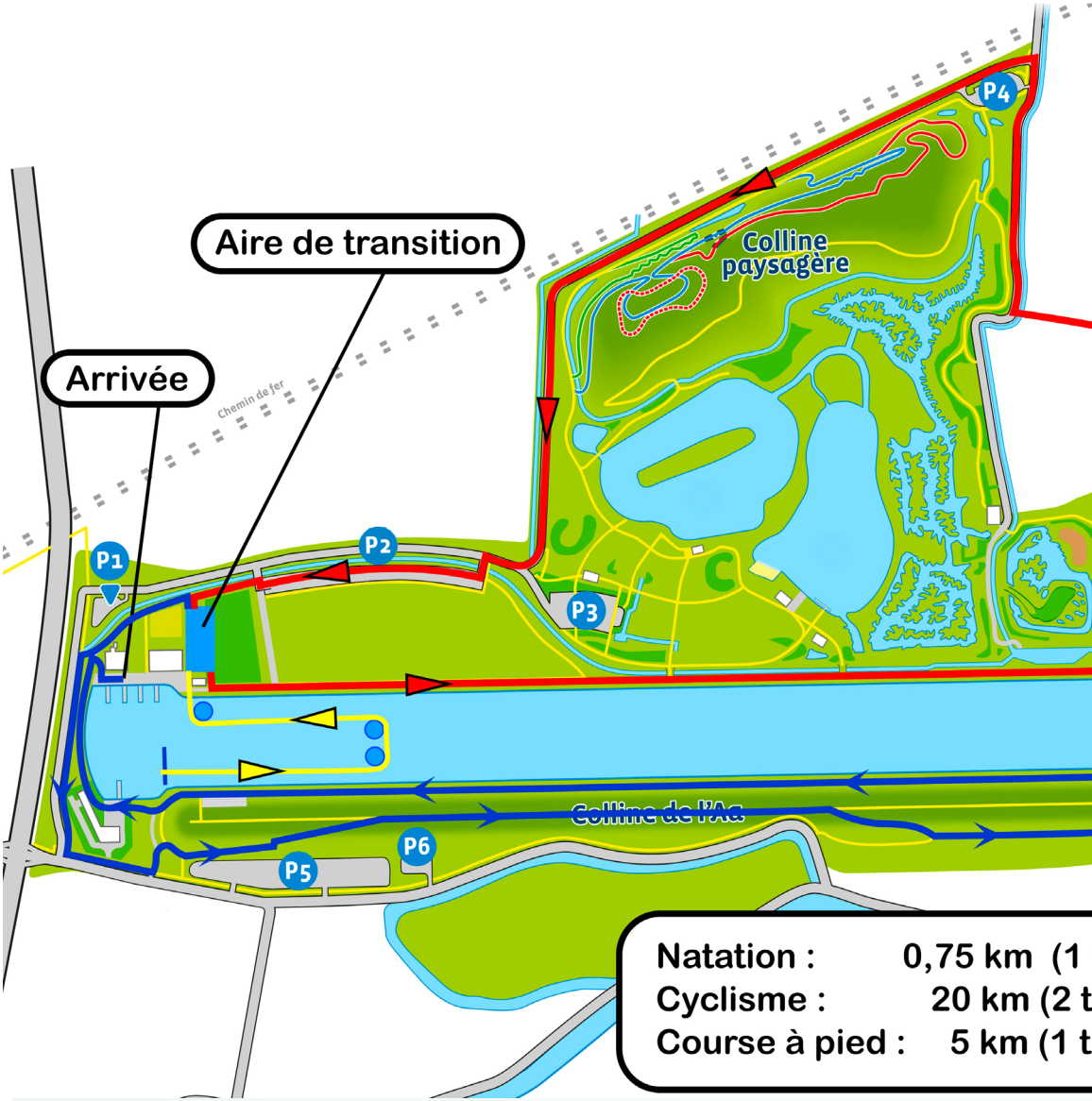
1 MENU BEST OF™

7€

*Offre valable uniquement dans votre McDonald's™ Grand Fort Philippe.
Uniquement sur le McVeggie®, le Filet-O-Fish™, le Double cheeseburger et le sachet de 6 chicken McNuggets™

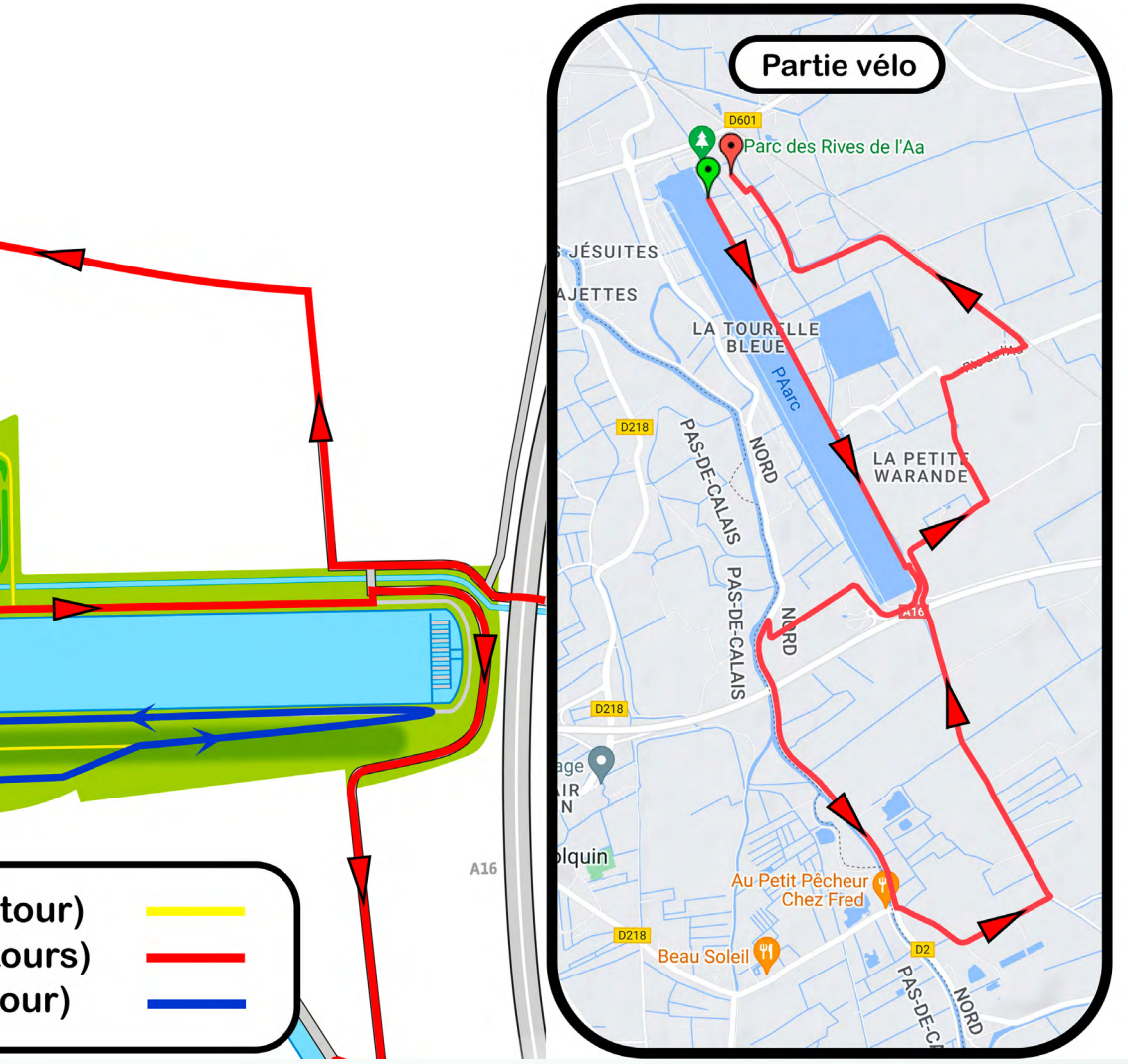
Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

PARCOURS CHTRI S



Femmes : 17h00

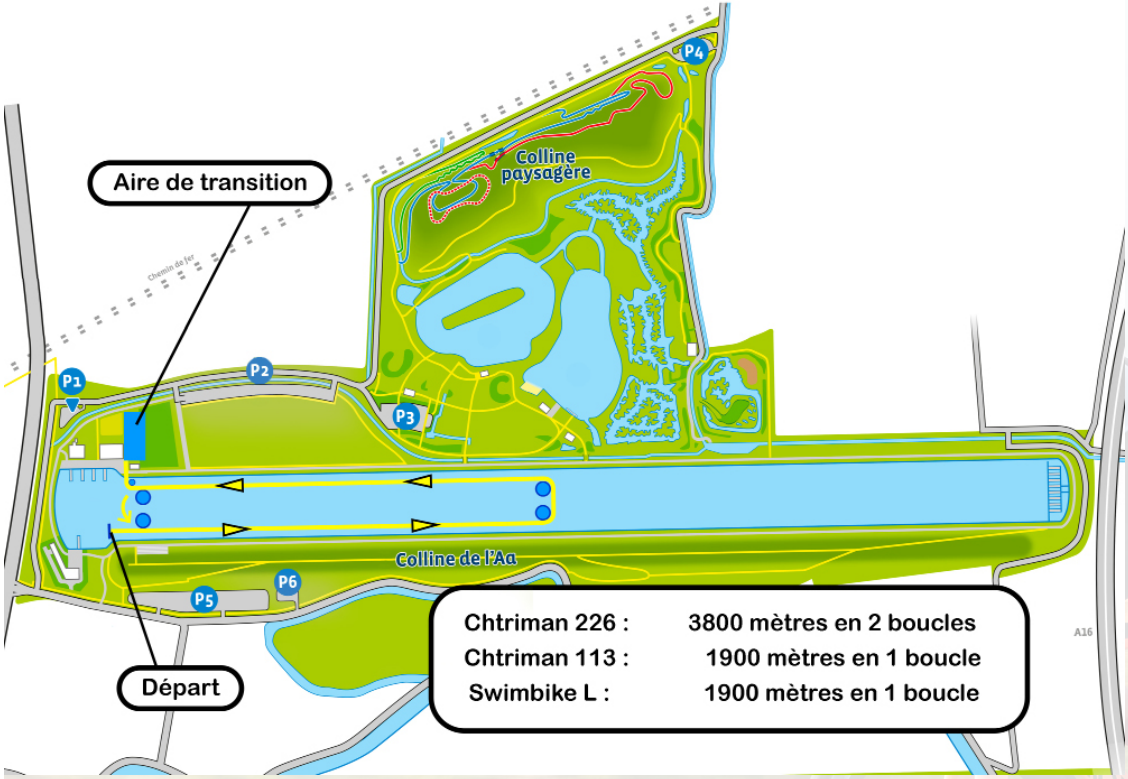
PARCOURS CHTRI S



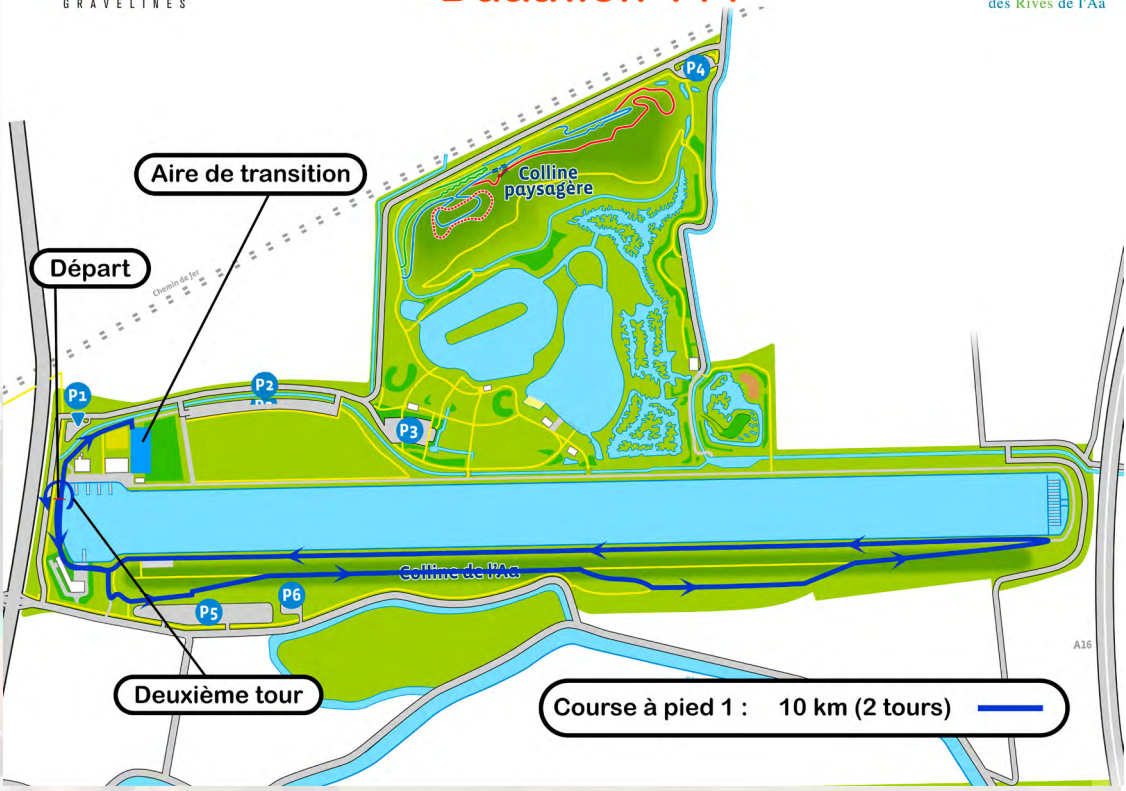
Hommes : 18h30

Parcours natation

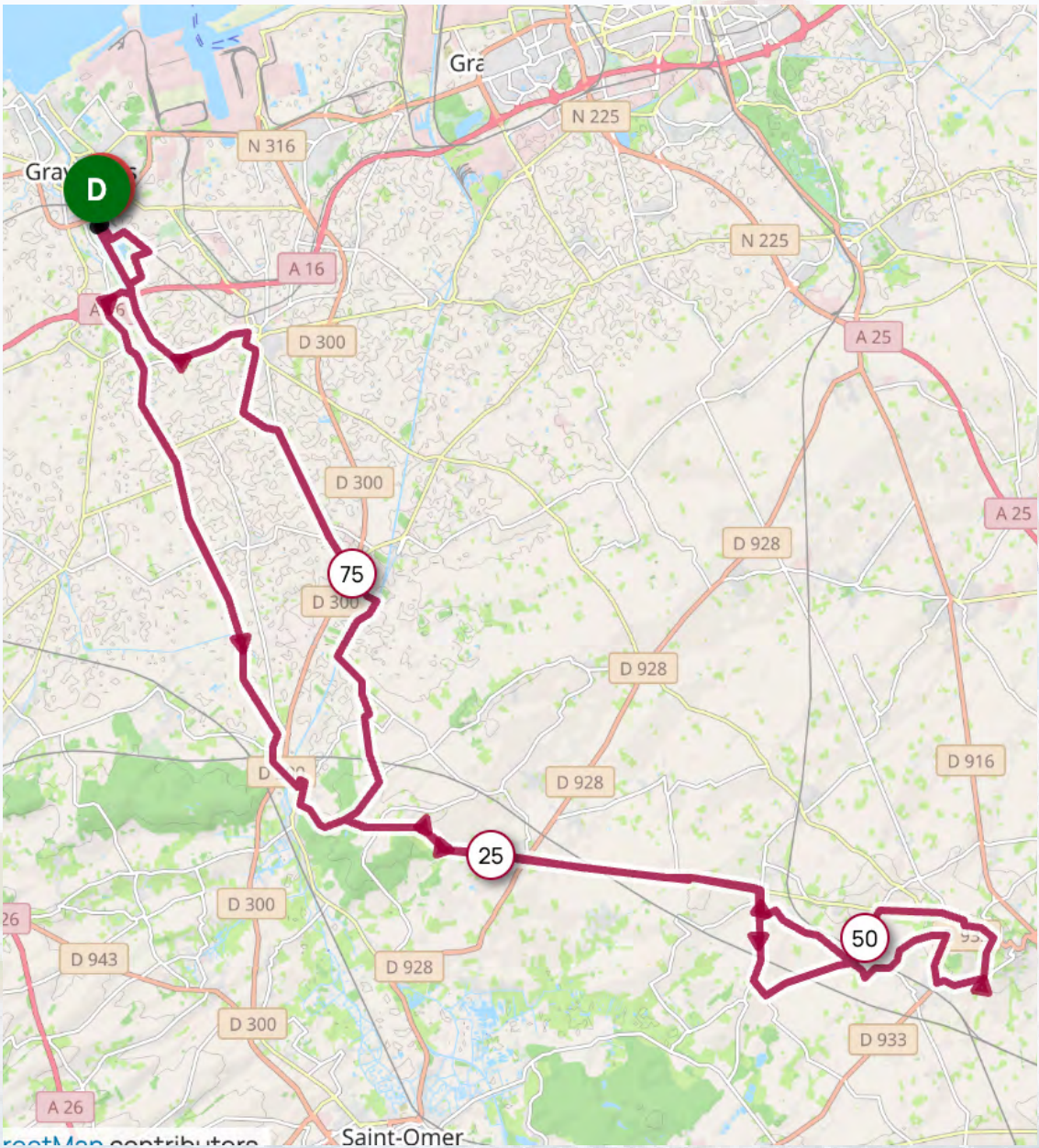
Chtriman 226, Chtriman 113 et Swimbike



Parcours course à pied 1
Duathlon 111



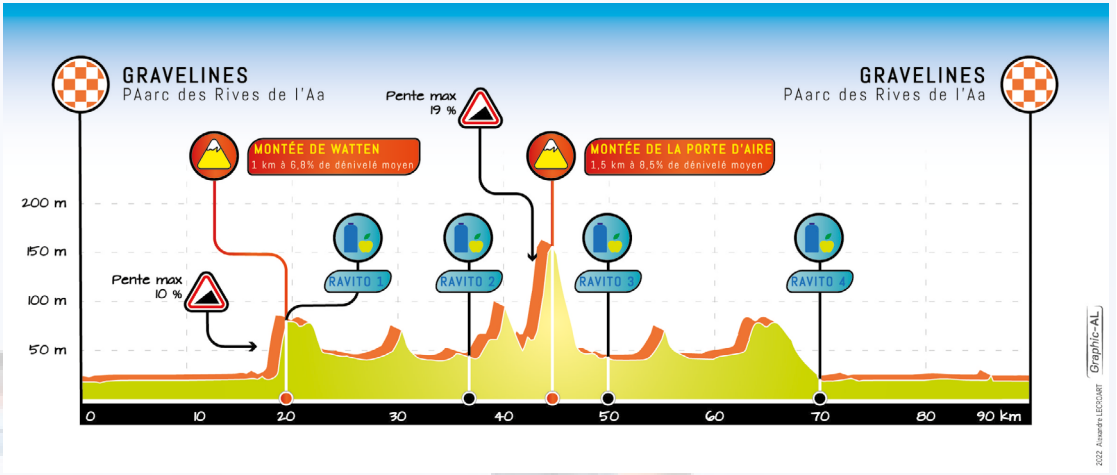
CHTRIMAN 226, CHTRIMAN 113, DUATHLON III, SWIMBIKE L



Cliquez ici pour visualiser le parcours.

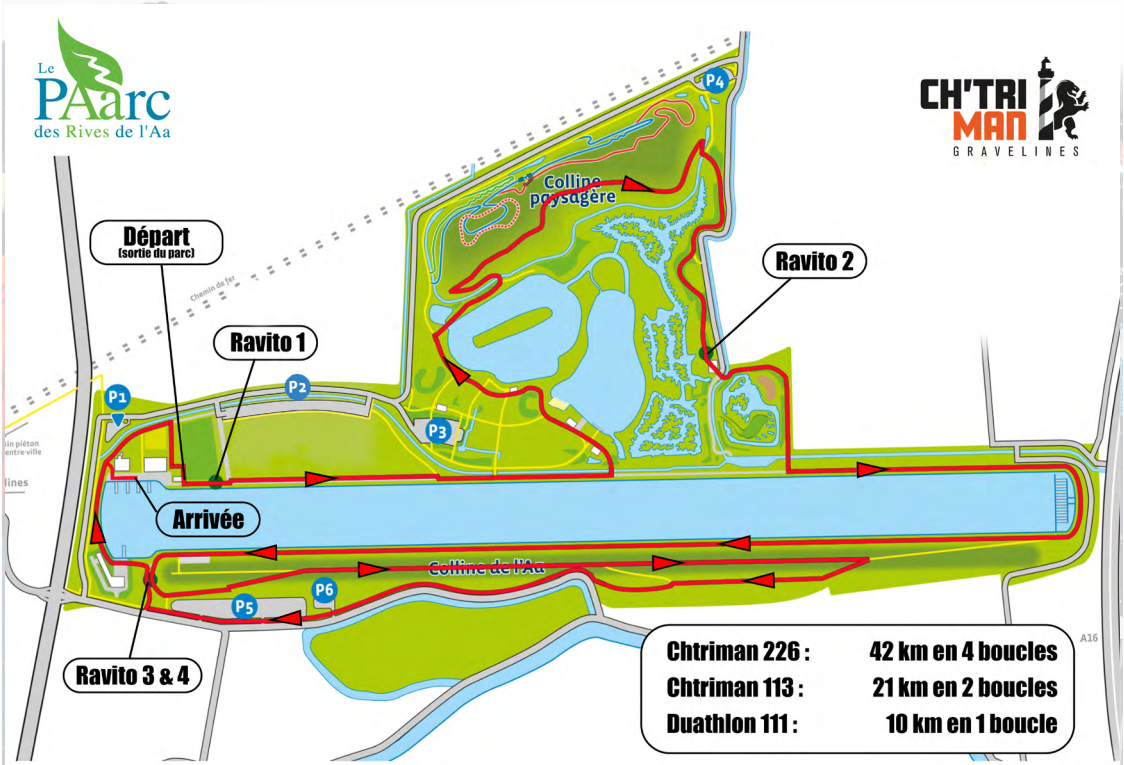
CHTRIMAN 226,
CHTRIMAN 113, DUATHLON III

PROFIL ALTIMÉTRIQUE



CHTRIMAN 226,
CHTRIMAN 113, DUATHLON 111

COURSE À PIED



Sac ravito perso Chtriman 226 :
Ravito n°1, accessible à chaque tour.

EAU
54%

GÉNIE CIVIL
15%

SERVICES
4%

TÉLÉCOMS
15%

ÉNERGIE
12%

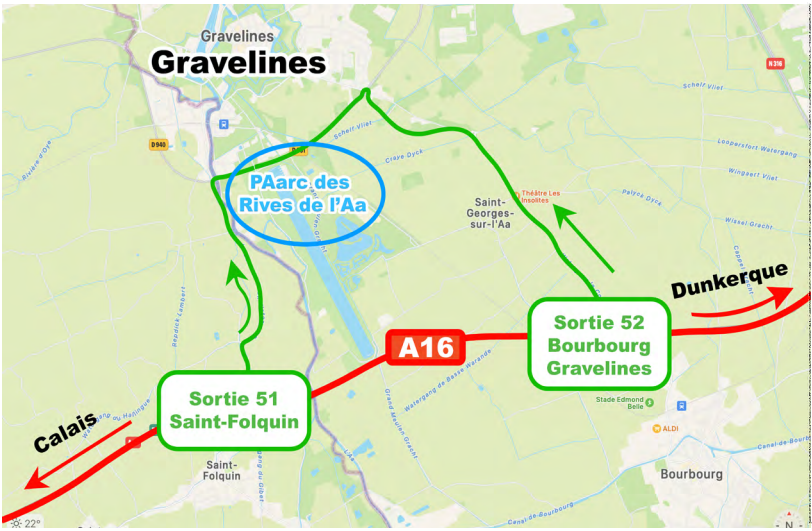
La SADE s'inscrit dans une logique de responsabilité environnementale, économique, commerciale, sociale et sociétale. Elle cultive un développement rentable et durable, respectueux de ses clients, de ses collaborateurs et de ses fournisseurs.

sade

23-25, avenue du Docteur Lannelongue - 75014 Paris
Tél : 01 53 75 99 11 - Fax : 01 53 75 99 02
www.sade-cgth.fr

100 ans sade L'EXPÉRIENCE, L'ENTHOUSIASME

ACCÈS ET PARKINGS

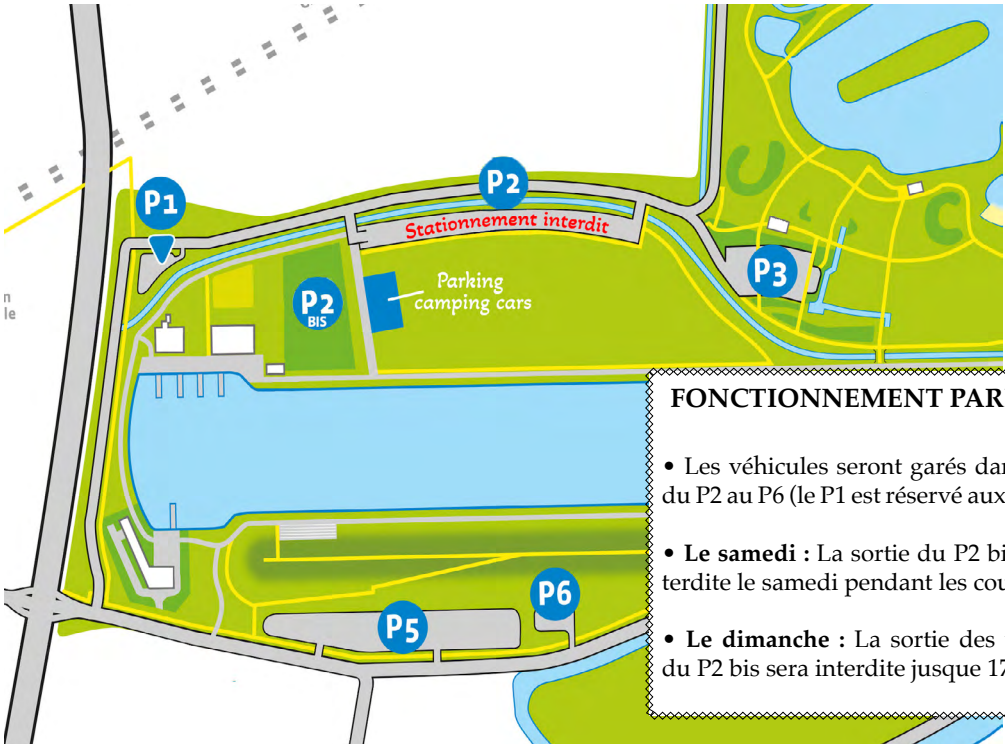


- Provenance Lille Dunkerque autoroute A25, suivre Calais
- Provenance Calais autoroute A26, suivre Dunkerque

- Puis A16, prendre sortie 52B direction Bourbourg/ Gravelines

- Direction Gravelines, continuer sur la D11 sur 4 km.

-Au rond-point, prendre à gauche direction le PAarc des Rives de l'Aa sur D601.



FONCTIONNEMENT PARKINGS

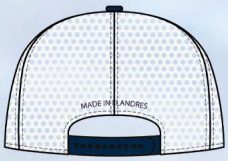
• Les véhicules seront garés dans l'ordre du P2 au P6 (le P1 est réservé aux secours).

• **Le samedi :** La sortie du P2 bis sera interdite le samedi pendant les courses

• **Le dimanche :** La sortie des véhicules du P2 bis sera interdite jusque 17 heures.

BOUTIQUE DU CHTRIMAN

ARTICLES VENDUS À PRIX COUTANT !



COURSE À PIED

CYCLISME

STOCK LIMITÉ

RAVITAILLEMENTS

RAVITAILLEMENT sur les courses du dimanche

APRÈS LA NATATION
Eau, sucre, coca-cola, thé.

PENDANT LE VÉLO
Eau, boisson isotonique Aptonia en bidon, bananes (le reste en autonomie).

PENDANT LA COURSE À PIED
Eau, eau pétillante, coca-cola, boisson isotonique, fruits, fruits secs, sel, sucre, gâteaux, biscuits salés.

À L'ARRIVÉE
Eau, coca-cola, eau pétillante, jus de fruits, fruits, fruits secs, sel, gâteaux, compotes, yaourts, biscuits salés.

Gels énergétiques :

Energy gel longue distance
Citron

Barres énergétiques :

Barres de céréales chocolat
Pâtes de fruit
Pâtes de datte

Boissons énergétiques :

ISO
Goûts : citron

Des bidons remplis d'eau et de boisson isotonique vous seront proposés lors de votre passage aux différents ravitaillements vélo.

Fier d'accompagner Denis Chevrot,
Champion d'Europe de Triathlon
2022 et 2023
V | R
VAN RYSEL
VAN RYSEL
SWIM 46:41
BIKE 4:01:38
RUN 2:31:39

VAN RYSEL

FEED-BACK

HISTOIRE

Création du Chtriman par le club de triathlon de Cambrai en 2009, alors 1er triathlon format « Ironman» de la Région Nord Pas-de-Calais.

En 2012, suite à la création du PAarc des Rives de l'Aa à Gravelines pour les JO, le Chtriman est repris par la Ligue NPDC de triathlon et est transféré à Gravelines.

Il est depuis 2018 organisé par l'association Hauts-de-France Triathlon Organisation, avec le soutien de la Ligue Hauts-de-France de Triathlon.

RECORDS

CHTRIMAN 226 :

♀ : 09h36' : Helga SIBICK

♂ : 08h29' : Tom METS

CHTRIMAN 113 :

♀ : 04h24' : Joséphine DELVINCOURT

♂ : 03h49' : Émile BLONDEL -HERMANT

RECORDS
PAR ÉPREUVES

	CHTRIMAN 226	CHTRIMAN 113
Natation	50'22"	20'51"
Vélo	04h38'19"	02h05'23"
Course	02h52'16"	01h09'36"

RECORDS

Tom METS (BE)
Chtriman 226 (08:29)

Helga SIBICK (BE)
Chtriman 226 (09:36)

Émile BLONDEL-HERMANT
Chtriman 113 (03:49)

Joséphine DELVINCOURT
Chtriman 113 (04:24)

Joren JANS (BE)
Duathlon 111 (03:21)

Tamara KUIJLEN (NL)
Duathlon 111 (04:06)

Koen TYTECA
Swim Bike L (02:39)

VANDER MASSEN Helene (BE)
Swim Bike L (03:06)

CH'TRI
MAN
GRAVELINES
×
pacevisor

REGLEMENT

1. AVERTISSEMENT VERBAL

Lorsqu'une faute est sur le point d'être commise :
- Dossard mal positionné dans l'aire de transition
- Possibilité d'aide exterieure
- Possibilité d'accompagnement par un tiers

2. CARTON JAUNE - REMISE EN CONFORMITÉ

Lorsqu'une faute a été commise et peut être rectifiée :
- Jugulaire non attachée dans l'aire de transition (vélo à la main)
- Circulation à vélo dans l'aire de transition
- Tenue non conforme
- Accompagnement d'un tiers
- Remise d'équipement à un tiers
- Vélo ou équipement mal rangé dans l'aire de transition

3. CARTON ROUGE - DISQUALIFICATION

Lorsqu'une faute ne peut plus être rectifiée :
- Parcours coupé sans possibilité de remise en conformité
- Assistance ou dépannage par un tiers
- Ravitaillement hors zone (aide extérieure)
- Non respect du code de la route
- Nudité sur l'aire de transition
- Abri-aspiration caractérisé

4. CARTON BLEU - PÉNALITÉ

Sur la partie vélo uniquement. Le dimanche, les concurrents ne sont pas autorisés à s'abriter derrière ou à coté d'un autre concurrent, à profiter de l'aspiration d'un concurrent ou d'un véhicule. La zone d'abri-aspiration est définie ainsi:
- 12 mètres de roue avant à roue avant, 15 mètres derrière une moto et 3 mètres sur le coté. Pénalité : 5 minutes.

ZONE DE PÉNALITÉ

Tout triathlète qui reçoit une pénalité durant la course devra effectuer un arrêt dans la penalty box. Cette dernière se situera à l'entrée du parc. Cette zone sera surveillée par un arbitre qui donnera le feu vert à l'athlète pour repartir une fois le temps écoulé.

Le numéro de l'athlète qui doit effectuer une pénalité sera noté sur un tableau devant la tente. S'il n'effectue pas sa pénalité, il sera automatiquement disqualifié.

Abri-aspiration :

Autorisé le samedi.

INTERDIT le dimanche.

LES ESSENTIELS

AVANT

La puce de chronométrage doit être placée à votre cheville gauche. Pour le dossard, munissez-vous d'épingles à nourrice ou d'un porte-dossard. Celui-ci doit toujours être visible.

NATATION

Pour l'ensemble des courses, il est obligatoire de porter le bonnet de bain fourni par l'organisation.

VÉLO

Le déplacement dans le parc se fait vélo à la main. Le franchissement de la ligne continue et les virages coupés sont interdit. Merci de respecter la nature et l'environnement. Sanction si jet de déchets sur la voie publique hors zone de propreté.

COURSE

Le dossard doit être visible et porté devant la poitrine. S'il est porté sur une ceinture , celle-ci sera positionnée au niveau de la taille.

La réglementation fédérale interdit tous les ajouts type prolongateurs sur le vélo pour les courses avec drafting (jeunes, XS et S).

Les concurrents ne peuvent pas compter sur une aide extérieure : l'accompagnement et le ravitaillement par un tiers sont interdits. La puce de chronométrage doit être restituée après la ligne d'arrivée.

CH'TRIMAN GRAVELINES

CH'TRI MAN

GRAVE

MADE IN Le Triathlon FLANDRES

CH'TRI
MAD
LINES

CHTRIMAN GRAVELINES

28 ET 29 JUIN 2025

Participants
Bénévoles
Partenaires
Spectateurs

MERCI À VOUS !

Ainsi qu'au SECOURS POPULAIRE qui nous accompagne depuis de nombreuses années.

RENDEZ-VOUS LES 27 ET 28 JUIN 2026

www.chtriman.com